



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
		☆金物類・粗大ごみ いきいき百歳体操	うた&トークの宅配便 26町内集会所 🎤歌声喫茶	あつたかうたカフェ	やなぎ商店 記念館・17町内	つのづの朝 憩い食堂
6	7	8	9	10	11	12
	やなぎ商店	いきいき百歳体操	🎤歌声喫茶 ☆資源ごみ 自治会長会議	さくらこサロン	山の日	
13	14	15	16	17	18	19
	納涼盆踊り				やなぎ商店 記念館・17町内 ☆ガラス・陶器有害ごみ	笑みサボ養成講座
20	21	22	23	24	25	26
	やなぎ商店	いきいき百歳体操	🎤歌声喫茶 運動会実行委員会	さくらこサロン	やなぎ商店 記念館・17町内 ☆燃やせる粗大ごみ	
27	28	29	30	31		
	やなぎ商店	いきいき百歳体操	活き活きサロン 🎤歌声喫茶 ハンバーガーを作ろう 対象：小学生	さくらこサロン そよかせサロン		

第1回 憩い食堂 6/17(土)開催



今年度初めての憩い食堂が開催されました。当初は、高校と中学校のブラスバンド演奏を予定していましたが、青陵中学校吹奏楽部顧問の森山先生によるチューバ独奏となりました。

重厚な音色を聞かせていただいた後、チューバという楽器を分解して、くわしく説明していただきました。



また、参加者の皆さんが『つのづ音頭』を踊る場面もありました。

皆さん学生時代に戻り学校の音楽勉強ができました。昼食に和楽の会の皆さんに作っていただいた炊き込みご飯を持ち帰りました。

* 次回、第2回・憩い食堂「こどもまつり・つのづの朝(朝市)」同日開催のお知らせ *

8月5日(土)10時から、あぶりこ(都野津コミュニティ交流センター)において開催。クレープのキッチンカー「キミーキッチン」、うどんのキッチンカー「善長庵」、「やなぎ商店」が出店予定です。どちらも昼まで販売しているので、ぜひお越しください。

つのづの朝

第2回の朝市「つのづの朝(7月1日(土)開催)」はあいにくの雨でしたが、多くの方にお越しいただきました。

今回は、フラダンスの発表がありました。素敵な音楽が流れる中、子どもから大人のダンサーが踊り、会場からは自然と手拍子が起こりました。



100円朝カレーはまもなく完売してしまいました。今後ともご準備していただく予定ですので、次回をお楽しみに!

フリマルシェでは、自然食品とくらしのもの「希樹」さん、間借りスタイルのコーヒーショップ「NANA COFFEE」さん、購入者にはつのづの朝限定のエコバックをプレゼントして下さったハンドメイド雑貨屋さん、大田市からお越し下さったハンドメイドアクセサリー屋さん、お手製のミルク氷を破格の10円で振舞った県大生が、皆さんを楽しませていただきました。

- 8月新刊案内
- ▼「怪物」 坂元 裕二
 - ▼「ぼく、だんごむし」 得田 之久
 - ▼「全国版 鉄道地図鑑」 地理情報開発
 - ▼「おかげで、死ぬのが楽しみになった」 遠未 真幸
 - ▼「ほどよく忘れて生きていく」 藤井 英子
 - ▼「クロワッサン6/10号」 マガジンハウス
 - ▼「クロワッサン6/25号」 マガジンハウス



都野津町づくり協議会の行事やイベントなどの最新情報を発信しています。ぜひご登録ください!

友だち募集中

@897xujji

LINE 公式アカウント

あぶりこクイズ④の答え:④約 2.5L
成人は1日におよそ約 2.5L の水分を排出しているため、同じ量の水分を補給する必要があるそうです。ちなみに飲料水は約 1.2L 摂取する必要があるそうです。(サントリーHP より)



「今」のかわいさを等身大でカタチに 手形・足形アート



あぶりこの和室開放を記念して、第1回親子イベント「手形・足形アート」を開催しました。講師・petapeta.ululさんをお招きして、お子さんの手形・足形をとり、お母さんがペンやシールでデコレーションをし、可愛い作品を完成させました。完成後は、もぐもぐキッチンさんのからだにやさしい米粉蒸しパンを食べながら、おしゃべりをし、和やかな時間を過ごしていただきました。和室は、基本的に開放しています。ソファ・プレイマット・絵本を用意しています。お気軽にお越しください。

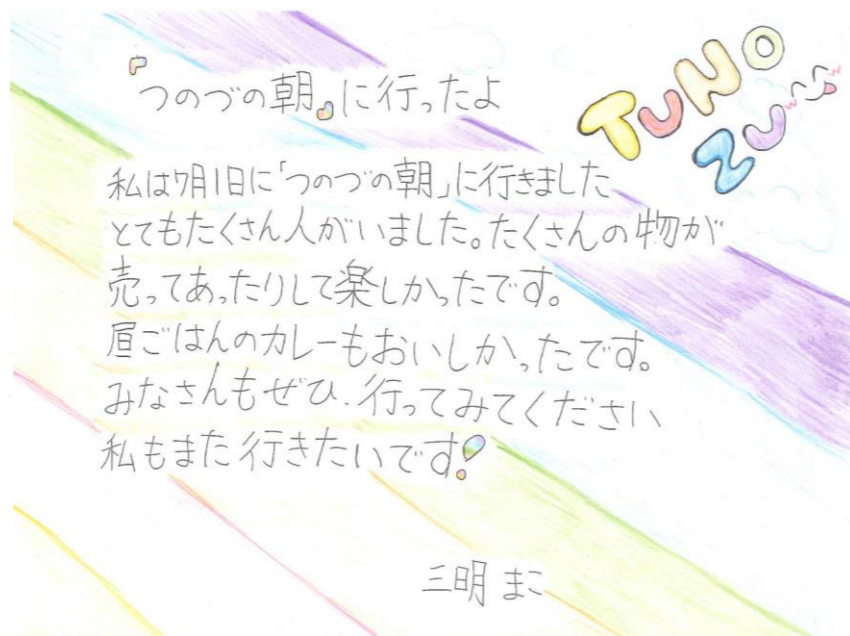


AJM 情報

売っているのよりも、とてもおいしいポテトでした。また食べたいです。



歩、めい



「つづの朝」に行きたよ

私は7月1日に「つづの朝」に行きました。とてもたくさん人がいました。たくさん物が売って、あたりで楽しかったです。厩ごはんのカレーもおいしかったです。みなさんもぜひ、行ってみてください。私もまた行きたいです。

三明ま

七夕飾り

あぶりこ玄関に、皆さんの願い事がたくさん飾り付けられています。この七夕飾りは、おおらかな「あぶりこ」パワーで願いが叶うと、子どもたちの評判になっているようですよ。



あぶりこクイズ⑳

8月になって、暑さもさらに厳しくなってきました。熱中症には気を付けて生活するようにしましょう。さて、熱中症を防ぐためには、水分補給が大切といわれますが、成人が必要な1日の水分の摂取量（食事に含まれるものを含む）はどれくらいでしょう？

- ①約1L ②約1.5L ③約2L ④約2.5L

答えはP4の下へ！



健康づくり

都野津町民のみなさん

健康といってもそれぞれのとらえ方が違うかも?! その人なりに一日一日を笑顔で過ごすこと、そのために必要なことは...?

都野津地区健康づくり推進連絡会

人生100年時代! 100年間自立できる身体づくりです!

どういことかも?

身体をつくる **食事**

身体を支える **筋力**

ココロ

健康づくりとは... これらも

あなたが、あなた自身の毎日の笑顔のために考えることなのです。