



2023年5月

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|-----------------------|---|-----------------------------|--|------------|---------------------------------|
| 30 | 1 やなぎ商店 10:40~ | 2 ☆金物類・粗大ごみ いきいき百歳体操 10:00~ | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 |
| 7 | 8 やなぎ商店 10:40~ | 9 いきいき百歳体操 10:00~ | 10 ☆資源ごみ 歌声喫茶13:30~ | 11 さくらっこサロン あつたが「うた」カフェ 10:00~12:00 | 12 | 13 *フラワーアレンジメント教室* 10:30~ |
| 14 | 15 やなぎ商店 10:40~ | 16 ☆ガラス・陶器有害ごみ いきいき百歳体操 10:00~ | 17 歌声喫茶13:30~ | 18 あつたがカフェ10:00 ポールエクササイズ13:30 | 19 | 20 |
| 21 | 22 やなぎ商店 | 23 ☆燃やせる粗大ごみ いきいき百歳体操 10:00~ | 24 歌声喫茶13:30~ 活き活きサロン | 25 ヨガ教室10:00~ さくらっこサロン そよかせサロン | 26 | 27 |
| 28 | 29 やなぎ商店 10:40~ | 30 いきいき百歳体操 10:00~ | 31 歌声喫茶13:30~ | 1 | 2 | 3 |

△今後新型コロナウイルスに関する対応状況によっては、「中止」等になる場合がございます。

あぷりこ

No.78
令和5年5月号

都野津町づくり協議会
江津市都野津町 2358-1 ☎0855-53-0453
https://www.tsunozuaprico.com



都野津あぷりこ 検索

高齢者交通安全・防犯はつらつモデル地区指定式 春の全国交通安全運動前に開催



春の全国交通安全運動が、5月11日から行われます。また今年度は、「高齢者交通安全・防犯はつらつモデル地区」に都野津町が指定されました。その指定式が、4月13日にあぷりこ集会室において、江津警察署長をはじめ関係者の皆様のご臨席の中、佐々木都野津町づくり協議会長のあいさつの後、地区を代表してさくらっこサロンの大賀孝さんが決意表明をされました。写真の交通安全モニユメントの除幕式も行われ、一年間あぷりこロビーで地域の皆様にお披露目されます。



津宮小学校卒業おめでとう!



この町に生まれ育つ子どもたち。
6年間ありがとう。
津宮小学校を卒業した6年生から、
都野津町の皆さんにお礼の言葉が届きました。
4月からは、中学生です。彼らの
人生に“乾杯”!!

- ら月刊案内
あぷりこ
つづつ
図書館
- ▼「しろがねの葉」 千早 茜
 - ▼「荒地の家族」 佐藤 厚志
 - ▼「この世の喜びよ」 井戸川 射子
 - ▼「婦人公論 3月号」 中央公論新社
 - ▼「ハルメク 4月号」 株式会社 ハルメク
 - ▼「地図と拳」 小川 哲
 - ▼「いちねんせいえほん」 高濱 正伸

LINE 公式アカウント
友だち募集中
@897xujji
LINE@友だち募集から、ID検索する
QRコードをスキャンしてください

☆☆☆☆☆☆
あぷりこ LINE 公式アカウント
が出来ました。
まちづくり協議会で行われる事
業や行事の最新情報を発信して
います☆
ぜひ登録してみてください♡
☆☆☆☆☆☆

あぷりこクイズ②の答え:② 明治時代末期にアメリカからキリスト教由来の行事として日本に入ってきて、1915年には教会でお祝いの行事が行われたそうです。みなさんも母の日には、ぜひ日頃の感謝を伝えてみてください!

都野津まちづくりアンケート集計結果②

▶空き家

- 人口減少による地域の衰退が進み空き家等が増えた事
- 空地所有者の管理不足。雑草、雑木等。他の土地及び道路への悪影響
- 都野津町内は、日に日に空き家が増えています。空き家対策の整備、家屋が密集しているので火災など発生すれば、過去の歴史に残る大火もあり得ることの不安。是非空き家対策と町に店舗でもできればと思う次第。



空家・空地問題は、都野津町でも大きな課題としてあります。

所有者が県外に住んでいる、所有者が分からない、等々複雑な問題があるようです。今、それぞれの自治会で縁者を知っている等の町民同士のつながりを作り、関係性を作った中での解決方法模索に効果があるようです。それぞれの自治会でお話をしてみてください。

毎月第一土曜朝9時～11時

in あぶりこ

つづの朝

第1回は

6月3日（土）朝9時～11時

100円朝食あります！（数に限りがあります）

町の有志の皆さんが、おにぎり・おかず・味噌汁を用意しています。

ご希望の方は、おにぎりを自分で握ることができます。

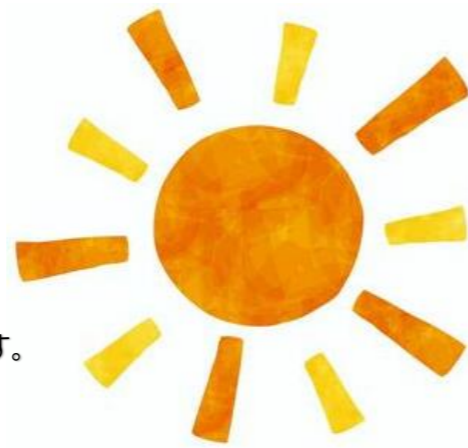
人の手で握るおにぎりの味は格別だとか。

ミニフリーマーケット出店者を募集しています！

衣類、雑貨、食器、本、手作りの作品・野菜、パフォーマンスなど、なんでも構いません。

ぜひ、あなただけのお店を出してください！

2023年、朝市を始めます！
毎月第一土曜朝の2時間という短い時間ですが、町の皆さんで集い、素敵な一日の始まりになればと思います。



詳細は後日お知らせします!!

あぶりこクイズ②

みなさん、こんにちは！

5月になり、とても暖かく過ごしやすい日になりましたね。

5月といえば、大型連休のGWですが、GWが明けた毎年第2日曜日は母の日ですね。

そんな母の日はアメリカ発祥とする説が有名だそうです。では日本ではいつ頃から母の日が祝われるようになったのでしょうか？

答えはP4の下へ！

- ①江戸時代中頃
- ②明治時代末期
- ③第二次世界大戦後

サバ缶のハンバーグきのこあんかけ

サバの水煮缶は骨ごと食べられ、カルシウムを補います

都野津食生活改善推進協議会

材料（2人分）

| | |
|---------|------------|
| サバ水煮缶 | 1缶（19g） |
| 木綿豆腐 | 150g |
| たまねぎ | 1/4個 |
| 溶き卵 | 1/2個分 |
| パン粉 | 大さじ2 |
| 塩コショウ | 少々 |
| サラダ油 | 大さじ1/2 |
| しめじ・えのき | 各50g |
| 酒 | 大さじ1/2 |
| 醤油 | 小さじ1 |
| 片栗粉 | 小さじ1・水小さじ2 |
| 青じそ | 3枚・トマト1/2個 |

都野津食改だより



- 《作り方》
- ①サバ缶は身と汁に分ける。玉ねぎはみじん切り。豆腐はペーパーで包み水切りしておく。
 - ②Aの材料をよく混ぜて4つに分けて形を整える。
 - ③フライパンに油を熱し②を入れ、弱めの中火で蓋をして焼く
 - ④しめじとえのきは石づきを切り、しめじは子房に分け、エノキは3等分に切る。
 - ⑤サバ缶の汁に水（分量外）を足して100mlにし、小鍋に入れる。酒と④を加え、蓋をして3～4分煮る。醤油で味を調べて、水溶き片栗粉を加え、焼きあがった③のハンバーグにかけ、青じそのせん切りと、くし形に切ったトマトを添える。

AJM 情報

今日のわが家の夕ご飯

- コンソメスープ
- ほうれん草の納豆和え
- なすの煮びたし
- 牛肉の甘辛煮
- チンジャオロース



今日のわが家の夕ご飯は、チンジャオロースをメインにしたご飯です。とてもおいしかったです。

ごうついきいきチャレンジ&健康川柳参加者大募集中！



1ヶ月目標を決めて、チャレンジ（記録）します。自身の生活習慣を見直すきっかけづくりにご活用ください！



ごうついきいきチャレンジで健康川柳もR5年11月30日まで募集中です！一句詠んでみませんか？

チャレンジ記録表はあぶりこにあります。お問い合わせ：あぶりこまで